

Uwe Kosinowski, Tempelbergstr. 42A, 04668 Grimma – E-Mail: uwe.kosinowski@dhg.de

An alle Mitglieder der DHG-Region Sachsen und Nachbarregionen

17.07.2026

Einladung zum Paddel-Wochenende im Spreewald

Liebe Mitglieder,

es ist wieder so weit: Unser Aktiv-Wochenende steht vor der Tür! Ich lade Dich herzlich ein, gemeinsam mit uns ein Wochenende mit Paddel- und Fahrradtour im schönen Spreewald zu verbringen.

Wann:

21. bis 23. August 2026

Wo:

Jugendherberge Burg/Spreewald
Jugendherbergsweg 8
03096 Burg/Spreewald

Wir treffen uns am Freitag, den 21.8. in der Jugendherberge. Um **19:00 Uhr** treffen wir uns auf der Terrasse von Haus 2 zum gemeinsamen Abendessen. Danach gibt es ein Gesprächskreis zum Thema „Gelenkschmerzen, wem hilft was am besten“. Anschließend lassen wir den Abend in gemütlicher Runde und netten Gesprächen ausklingen.

Am Samstag

nach dem Frühstück (8 - 9 Uhr) starten wir zu unserer Paddeltour auf den Fließen des Spreewaldes. Treffpunkt ist **09:45 Uhr** am Bootshaus „Rehnus“. Die Fahrt dorthin erfolgt mit dem eigenen Auto. Gut wäre es Fahrgemeinschaften zu bilden, da die Parkplätze beim Bootshaus begrenzt sind. Die Runde ist wieder ca. 10 Kilometer lang. Unterwegs machen wir Rast. Am Haltepunkt kann man Essen und Trinken kaufen oder Ihr bringt Euch was Leckeres mit. Gegen 15 Uhr sollten wir wieder zurück in der Jugendherberge sein.

- | | |
|--------|--|
| 17 Uhr | Vortrag: „Besonderheiten für Fahrzeugführer mit Handicap im Straßenverkehr und Nutzung von ÖPNV“ von Roland Schwalbe |
| 18 Uhr | Gesprächskreis: Neuer Europäische Behindertenausweis (European Disability Card) |

Am Abend wird wieder gegrillt, natürlich hat Iris wieder ihr Sax dabei und gibt ihr Bestes. Danach nutze ich die Gelegenheit, um über die aktuelle Arbeit in der Region und des Vertrauensrates zu informieren bevor wir zum gemütlichen Zusammensein übergehen.

Am Sonntag

Bei Interesse und trockenem Wetter – geht es mit dem Fahrrad gemütlich durch den Spreewald. Bitte bring Dein eigenes Fahrrad mit, alternativ gibt es vor Ort auch einen Fahrradverleih.

Wichtige Hinweise:

- Denke bitte an Tagesverpflegung, wetterfeste Kleidung und Badesachen.
- Vergiss nicht, ausreichend Gerinnungspräparate einzupacken! Eine Kühlbox bringe ich mit, falls etwas gekühlt werden muss.

Kosten:

- Für DHG-Mitglieder bzw. Haushaltsmitgliedschaft: 59 € pro Person ab 16 Jahren
 - Kinder und Jugendliche von Mitgliedern (bis einschl. 15 Jahre): 16 €
 - Für Nichtmitglieder: 107 € pro Person ab 16 Jahren (Kinder 47 €)
- Im Preis enthalten sind Unterkunft, Frühstück, Abendessen und die Nutzung der Boote.

Die Plätze sind begrenzt, daher kann ich leider keine Familienzimmer garantieren. Die Vergabe erfolgt nach Eingang der Anmeldungen.

Wenn Du dabei sein möchtest, schicke mir bitte die beiliegende Anmeldung bis spätestens 07.08.2026 per Post oder E-Mail zurück. Gib dabei auch Deine aktuelle E-Mail-Adresse an, damit ich Dir die Teilnahmebestätigung unkompliziert zusenden kann.

Ich wünsche Dir einen schönen Sommer und freue mich, wenn Du beim Aktiv-Wochenende dabei bist! Bei Fragen melde Dich bitte.

Herzliche Grüße
Uwe Kosinowski
Vertrauensmitglied
Region Sachsen