

Anmeldung zur Veranstaltung:

Sporttauchen mit Hämophilie RELOADED

zwei Kurstermine (jeweils 3 Tage) stehen zur Verfügung.

Ich melde mich hiermit verbindlich für den folgenden Tauchkurs an:

- Samstag 30.09., Sonntag 01.10., Freitag 06.10.
- Samstag 07.10., Sonntag 08.10., Freitag 13.10.

Vorname, Nachname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Anz. Kursteilnehmer

Anz. nicht tauchende Personen

Veranstaltungsort:

U-49 INDOOR-DIVING

Dorfstr. 15a, 85445 Aufkirchen bei München

Eine Eigenbeteiligung von 75€ je Patient und 50€ für jeden Angehörigen wird erhoben. Darin sind alle anfallenden Kursgebühren (Kurs, Leihausrüstung, Kursmaterial, Brevetierungsgebühr) enthalten.

Nicht-tauchende Angehörige oder Freunde sind ebenfalls herzlich willkommen und können die Tauchgänge durch große Bullaugen verfolgen. Nicht-tauchende Begleitpersonen sind natürlich kostenfrei.

Kinder ab einem Alter von 12 Jahren können bereits den Junior Open Water erwerben.

Anmeldungen bitte an:

Henrik Rubinstein, Auweg 17, 85452 Moosinning

Fax: 08123 / 928970

E-Mail: henrik.rubinstein@freenet.de

www.sogz.de/veranstaltungen.html

Kontaktdaten:

Sonnen-Gesundheitszentrum

Sonnenstraße 27
80331 München
Tel: 089 18 94 666 - 0
Fax: 089 18 94 666 - 11
info@sogz.de
www.sogz.de

Unterstützt durch:

Klinikum der Universität München (LMU)

Ansprechpartner:



Dr. med. Harald Krebs, M.Sc.
Sonnen-Gesundheitszentrum
harald.krebs@sogz.de



Dr. med. Michael Schleef, MBA
Sonnen-Gesundheitszentrum
michael.schleef@sogz.de



Henrik Rubinstein
Patientenvertretung
henrik.rubinstein@freenet.de



Prof. Dr. med. Michael Spannagl
Klinikum der Universität München
michael.spannagl@med-uni-muenchen.de



SPORTTAUCHEN

mit Hämophilie RELOADED



■ Tauchschein



WWW.SOGZ.DE

Medizin näher am Menschen



Liebe Patientinnen, Patienten und Angehörige,

nun ist es endlich soweit: Das Projekt „Tauchen mit Hämophilie“ geht in die nächste Runde. Die Auftaktveranstaltung 2015 war so erfolgreich, dass wir nun Hämophiliepatienten den Erwerb des Tauchscheins ermöglichen können.

Ursprünglich wollten wir Betroffenen aller Altersgruppen zu einem gemeinsamen sportlichen Erlebnis führen und für weiterführende Ziele begeistern. Tauchen als Teamsport, bei dem gegenseitige Hilfe und das so genannte „Buddy-Prinzip“ seit jeher selbstverständlich sind, bot hierfür beste Voraussetzung. Über 45 Teilnehmer im Alter bis zu 66 Jahren nahmen das Angebot wahr und zeigten sich ausnahmslos begeistert: „In der ‚Schwerelosigkeit‘ des Wassers können auch Menschen mit Hämophilie, deren Gelenke teils erheblich geschädigt sind, ohne Schmerzen sportlich aktiv sein“.

Ganz besonders motiviert hat uns, dass unser Projekt den **PHILOS Publikumspreis 2016**, gestiftet von der Firma Bayer Vital GmbH, gewonnen hat. Weitere Informationen und ein Video zum Projekt finden Sie auf unserer Homepage www.sogz.de oder unter www.philos.bayer.de. An der Wahl beteiligten sich mehr als 400 Menschen.



Voraussetzungen:

Selbstverständlich gelten für alle Patienten die üblichen Regularien für die Durchführung eines Tauchkurses. Dies beinhaltet eine ausreichende körperliche Fitness, entsprechende geistige Einsicht sowie keine sonstigen kontraindizierten körperliche Beeinträchtigungen. Es gelten die üblichen Regeln einer Tauchtauglichkeitsuntersuchung, welche die meisten Patienten ohne Probleme bestehen sollten.

Die Teilnahme am Tauchkurs ist grundsätzlich möglich für alle Patienten und Angehörigen ab 12 Jahren. Bei Kindern ist die Teilnahme abhängig von deren körperlichen und geistigen Entwicklungsstand. Nicht-tauchende Angehörige oder Freunde als Begleitung sind ebenfalls herzlich willkommen.

Positive Effekte sind zu erwarten, da das Presslufttauchen grundsätzlich als gemeinschaftliche Sportart angelegt ist und weniger der sportliche Ehrgeiz im Vordergrund steht als vielmehr das gemeinsame Erleben der Unterwasserwelt. Gleichzeitig werden



Aspekte wie Verantwortungs-
bewusstsein für andere Taucher
geschult und als Voraussetzung
für das erfolgreiche Absolvieren
eines Tauchkurses gewertet.

Ganz ausdrücklich sind Angehörige aufgefordert, ebenfalls teilzu-

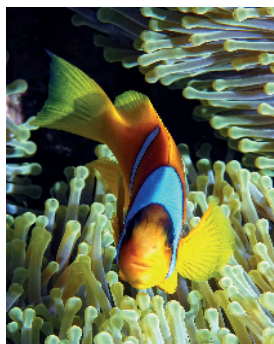
nehmen und einen Tauchschein zu erwerben, um später den Sport gemeinsam als Familie ausüben zu können.

Der Tauchkurs:

Der Tauchkurs findet in der Nähe von München in dem einzigartigen Indoor-Tauchsportzentrum U-49 statt und wird von Tauchlehrern und Instruktoren durchgeführt, die aber über eine zusätzliche Qualifikation im Behindertentauchsport verfügen. Körperliche Einschränkungen der Teilnehmer werden durch individuelle Hilfsmittel und Hilfestellungen kompensiert. Für die ärztliche Begleitung ist gesorgt.



Der Tauchkurs wird an 3 Tagen (Samstag, Sonntag und darauffolgender Freitag) durchgeführt und beinhaltet Theorie und Praxismodule. Zuvor erhalten alle Teilnehmer Schulungsmaterial für das Heimstudium der notwendigen Theorie. Abgeschlossen wird der Kurs durch Freiwassertauchgänge im Echinger Weiher, der auch als „Süßwasser-Perle“ von Bayern bezeichnet wird und allen Teilnehmern ein unvergessliches Taucherlebnis beschert wird.



Abschließend erhalten alle Teilnehmer einen international gültigen Tauchschein, der berechtigt und befähigt, selbstständig weltweit zu tauchen.

Unterkunft:

Wenn Sie eine weitere Anreise haben, kann eine kostengünstige Unterkunft in unmittelbarer Nähe des U-49 organisiert werden.

Programm:

Tag 1 (Samstag, 30.09. bzw. 07.10.)

ab 09:00	Anreise und Begrüßung der Teilnehmer
10:00 - 10:45	Vortrag: Tauchen und Hämophilie - Möglichkeiten und Grenzen -
11:00 - 13:00	Theorie Teil 1
13:00 - 14:00	Mittagspause
ab 14:00	Schwimmbadausbildung
ca. 20:00	Ende

Tag 2 (Sonntag, 01.10. bzw. 08.10.)

10:00 - 10:45	Vortrag: Tauchen und Hämophilie - Substitution, Tauchtauglichkeit, Reisen -
11:00 - 12:30	Theorie Teil 2
12:30 - 13:30	Mittagspause und Transfer Echinger Weiher
ab 14:00	Freiwassertauchgang 1
ab 15:30	Freiwassertauchgang 2
ca. 18:00	Ende

Tag 3 (Freitag, 06.10. bzw. 13.10.)

11:00 - 12:30	Theorie Teil 3
12:30 - 13:30	Mittagspause und Transfer Echinger Weiher
ab 14:00	Freiwassertauchgang 3
ab 15:30	Freiwassertauchgang 4
ca 18:00	Ende „offizieller“ Tauchkurs
ab 18:00	gemeinsames Feiern am See

Ort der Veranstaltung

Stattfinden wird dieses Event im

U-49 INDOOR-DIVING

Dorfstr. 15a
85445 Aufrirchen bei München

Tel.: 08122 / 9546652

E-Mail: info@u-49.de
Internet: www.u-49.de

Im wunderschönen **Echinger Weiher** werden die Freiwassertauchgänge durchgeführt. Dieser befindet sich verkehrsgünstig im Norden Münchens gelegen.

