

**Einladung zum DHG-Regionaltreffen Niedersachsen
mit Wahlen der Regional- und Jugendvertreter
am Samstag, 30. August ab 10 Uhr
im Pfarrheim Asel (bei Hildesheim)**

Liebe Mitglieder der DHG-Region Niedersachsen,

ich möchte euch herzlich zum diesjährigen Regionaltreffen einladen. Ich würde mich freuen, wenn ihr zahlreich erscheint, weil wir Regional- und Jugendvertreter wählen werden.

Geplant ist ein gemütlicher Brunch zu dem jeder etwas mitbringt. Die Grundlagen wie Brötchen, Butter, Marmelade, Wurst und Käse, Getränke etc. werden von mir besorgt.

Diesmal habe ich mich für einen ganz anderen Vortrag entschieden. Eingeladen ist Kai Deeke. Er ist Personal Trainer und Inhaber von Deeke Coaching in Hannover und wird folgenden Vortrag halten:

Langlebigkeit ist kein Zufall – So beeinflusst du deine Gesundheit aktiv

Kai wird mit euch nach seinem Vortrag sehr gerne in den Austausch gehen.

Alf Kreienbring aus dem Vorstand nimmt ebenfalls an der Veranstaltung teil. Falls ihr Fragen an ihn habt, wird er sie sehr gerne beantworten.

Spiele werden vorhanden sein. Bitte bringt eventuell Sitzgelegenheiten für die Kleinsten mit.

Ich würde mich sehr freuen, wenn ich viele von euch begrüßen kann!

Liebe Grüße

Anna Stauch

Für eine rechtzeitige Anmeldung bis 23.08.2025 bin ich aus organisatorischen Gründen dankbar.

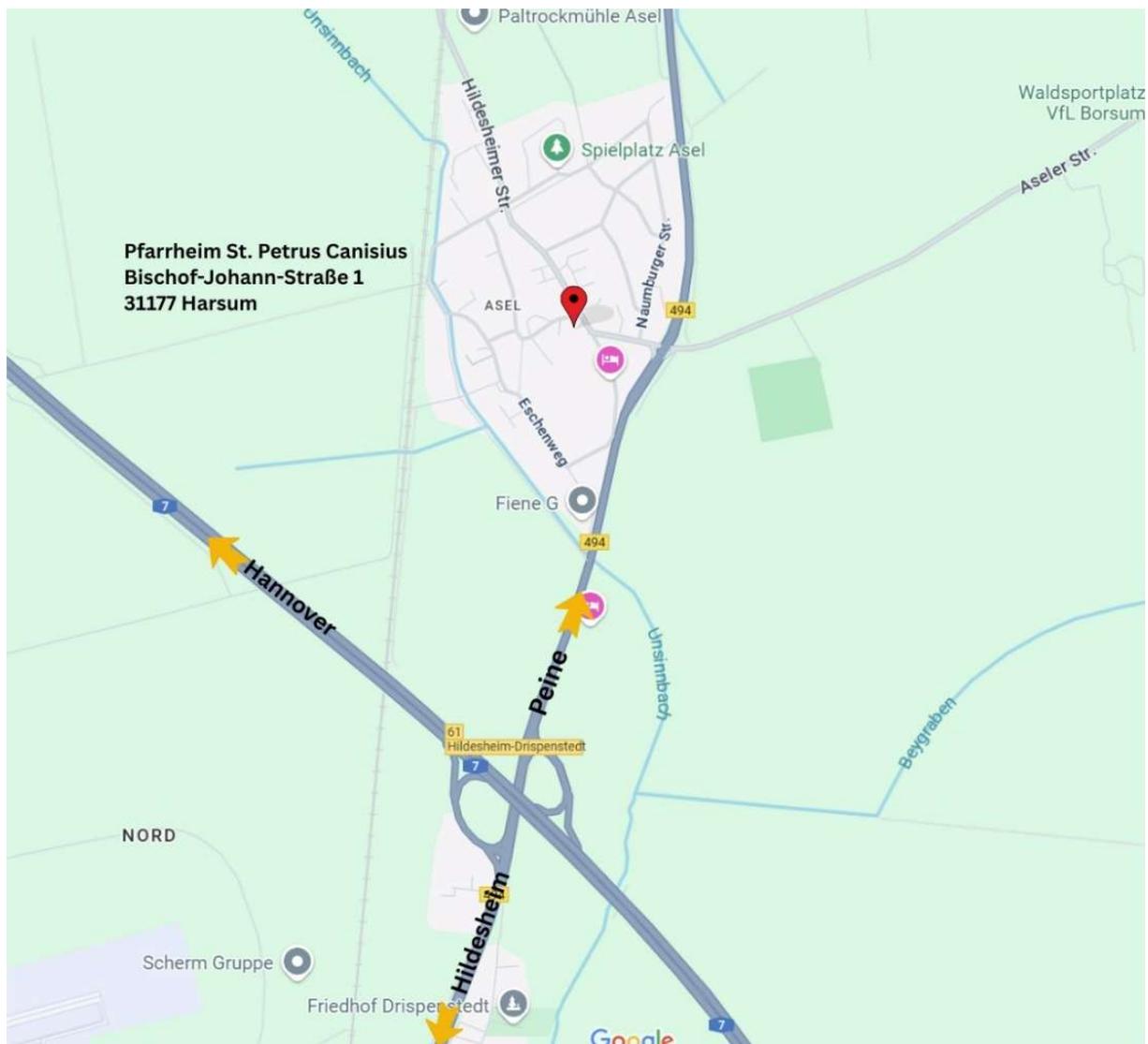
Anmeldungen mit Personenzahl und was mitgebracht wird bitte per Telefon oder E-Mail an:

Telefon: 0173-6035156

E-Mail: anna.stauch@dhg.de

Anfahrt mit dem Auto

Von der A7 die Abfahrt Hildesheim Drispensstedt nehmen und Richtung Harsum auf die B494 fahren. Dann links nach Asel abbiegen und nach der Rechtskurve die erste Straße links in die Bischof-Johann-Straße fahren. Es ist gleich das erste Gebäude auf der linken Seite.



Anreise mit der Bahn

Die S3 hält am Bahnhof in Harsum. Es besteht die Möglichkeit dort jemanden abzuholen. Dies bitte in der Anmeldung mitteilen **oder einfach kurz unter 0173-6035156 anrufen – wir holen euch gerne vom Bahnhof ab!**