

ONLINE-SEMINAR

Schlüsselemente
zu einer erfolgreichen
Reduzierung der
Sturzgefahr

Gut informiert zu sein,
kann den entscheidenden
Vorteil bringen.

Auch in Zeiten von Corona.



Wir möchten Sie herzlich einladen,
zu unserem Online-Seminar

Standfest im Alltag – Sturzprophylaxe zu Hause

am 26. November 2020, um 20.00 Uhr.



DEUTSCHE HÄMOPHILIEGESELLSCHAFT
zur Bekämpfung von Blutungskrankheiten e.V.

Region Baden-Württemberg
Südwest

WAS IST NOCH WICHTIG?

Referent:

Ralf Kalinowski

Dauer:

ca. 30 Minuten Informationen und ausreichend Zeit, um Fragen zu stellen.

Kosten:

Die Teilnahme ist kostenlos

Voraussetzungen:

Sie benötigen lediglich eine stabile Internetverbindung, einen PC, Laptop oder Tablet mit Lautsprecher.

Seien Sie dabei. Wir freuen uns auf Sie.



Schmerzen in den Gelenken, Bewegungseinschränkungen, allgemeine Leistungsverluste und natürlich auch das fortschreitende Alter zeigen im Alltag die Notwendigkeit, sich mit diesem Thema auseinanderzusetzen.

Kraft und Koordination sind auf der Seite des eigenen Verhaltens die Schlüsselemente zu einer erfolgreichen Reduzierung der Sturzgefahr. Wir werden die wichtigsten Übungen im Alltag besprechen, Möglichkeiten eines kleinen aber sehr effektiven Heimtrainings aufzeigen und zudem die Verhältnisse der eigenen vier Wände in Betracht ziehen. Hier gilt es lauernde Gefahren zu erkennen und zu beseitigen.

Referent: Ralf Kalinowski ist Sportwissenschaftler/Bewegungstherapeut und Mitinhaber eines Therapie- und Rehabilitationszentrums in Duisburg. Seit vielen Jahren arbeitet er in enger Kooperation mit dem Gerinnungszentrum Rhein-Ruhr Duisburg in der Behandlung von Menschen mit Hämophilie zusammen.

Als Referent, Koordinator und Wissenschaftler setzt er sich in verschiedenen Organisationen und Projekten mit der Thematik Hämophilie auseinander (u.a. Deutschlandkoordinator für Physiotherapie im EAHAD; Vorträge bei EHC Conference; BFSH Workshops; Referent der Haemacademy von HaemCare; App-Entwicklung für Hämophile).

Anmeldungen bis zum 21. November 2020 an susanne.zech@dhg.de

Sie erhalten in jedem Fall eine Anmeldebestätigung und nach dem Anmeldeschluss weitere Informationen zur Teilnahme.