



**WIR FREUEN UNS SCHON JETZT
AUF ZWEI UNVERGESSLICHE WO-
CHEN VOLLER SPASS, ABENTEUER
UND NEUER FREUNDSCHAFTEN.
PACKT EURE GUTE LAUNE EIN –
WIR SEHEN UNS AUF DER DHG-
SOMMERFREIZEIT!**

Es waren zwei Wochen
voller gemeinsamer Erlebnisse,
Sonne, Sport, Spiel und Spaß. **Doch**
die vielen neuen Freundschaften,
Erlebnisse und Erinnerungen
bleiben.



BLUT VERBINDET ALLE

ÜBER 30 JAHRE SOMMERFREIZEIT

Seit über 30 Jahren organisiert die DHG Ferienfreizeiten für Kinder und Jugendliche mit Gerinnungsstörungen – und auch für ihre Geschwister und Freunde. Besonders für Geschwister von Blutungskranken ist es hilfreich, den Umgang mit der Erkrankung besser kennenzulernen.

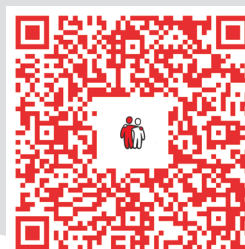


DEN NÄCHSTEN TERMIN UNSERER FREIZEIT FINDEST DU IM EINLEGER!

Einleger nicht vorhanden? Kein Problem - schau auf unserer Homepage im Terminkalender nach oder melde dich bei uns in der Geschäftsstelle.

VERGANGENE SOMMERFREIZEITEN

Finde Berichte und Bilder aus vergangenen Sommerfreizeiten auf unserer Homepage. Dort kannst du dich für aktuelle Freizeiten anmelden. Scanne den QR-Code.



DHG-Bundesgeschäftsstelle
Neumann-Reichardt-Straße 34 • 22041 Hamburg
Telefon 040 – 6 72 29 70 • Fax 040 – 6 72 49 44
dhg@dhg.de • www.dhg.de

SOMMERFREIZEITEN

**FÜR KINDER UND JUGENDLICHE
VON 8 BIS 15 JAHREN**

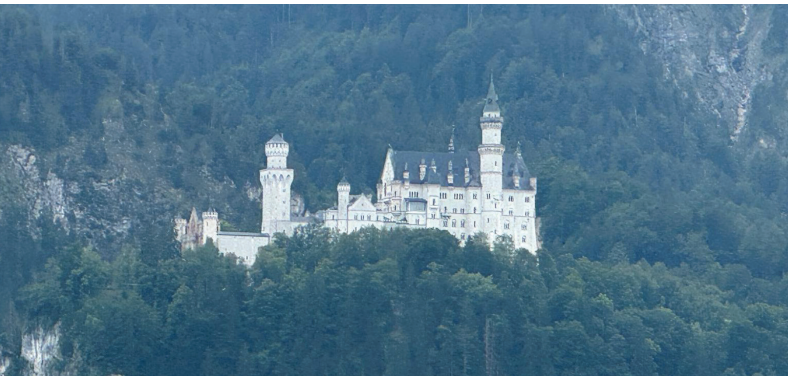


DEUTSCHE HÄMOPHILIEGESELLSCHAFT
zur Bekämpfung von Blutungskrankheiten e. V.



Die Ferienfreizeit bietet Kindern mit Gerinnungsstörung die Möglichkeit, ihre Erkrankung eigenständig zu managen und dabei Selbstvertrauen zu gewinnen. Unter **ständiger medizinischer Begleitung** können sie sicher an vielfältigen Aktivitäten teilnehmen, Ängste, etwa vor dem Spritzen, überwinden und den Umgang mit ihrer Behandlung lernen. Gleichzeitig treffen sie auf Gleichaltrige, **tauschen Erfahrungen aus und erleben Gemeinschaft**. Kreativ angepasste Freizeitangebote zeigen, dass die Blutungerkrankung keine Grenzen setzt, und **erfahrene Betreuer dienen als motivierende Vorbilder**.

EINE ZEIT MIT VIEL SPASS, FUN, ACTION, KREATIVITÄT UND GE- MEINSCHAFT IN EINER SICHEREN UND HERZLICHEN UMGEBUNG WARTEN AUF EUCH.



HEIMSELBSTBEHANDLUNG UND UM- GANG MIT BLUTGERINNUNGSSTÖRUNG



Im Mittelpunkt der Freizeiten stehen das **Erlernen der Heimselbstbehandlung** und die **Förderung der Selbstständigkeit im Umgang mit der Gerinnungsstörung**. Die Kinder üben den eigenständigen Umgang mit ihrer Krankheit, tauschen sich mit Gleichaltrigen aus und werden dabei medizinisch begleitet. Viele Eltern vertrauen ihre Kinder erstmals für längere Zeit fremder Betreuung an und sammeln so ebenfalls neue Erfahrungen. **Die Betreuer sind überwiegend selbst Betroffene, Angehörige oder Freunde, wodurch die Kinder auf verständnisvolle Bezugspersonen treffen.**



Gemeinsame Aktivitäten zeigen den Kindern, woran sie problemlos teilnehmen können und welche Aktionen angepasst werden sollten. **So lernen sie früh, dass sie trotz Einschränkungen Spaß haben und kreativ Risiken vermeiden können.**

