

# DHG



DEUTSCHE HÄMOPHILIEGESELLSCHAFT  
ZUR BEKÄMPFUNG VON BLUTUNGSKRANKHEITEN e.V.

## MAINZ 2024

Jugendherberge Mainz  
Otto-Brunfels-Schneise 4  
55130 Mainz



## WOCHENENDE MIT SPRITZKURS

**FREITAG 28.06.2024 – SONNTAG 30.06.2024**

SPRITZKURS / ELTERN-KIND TREFFEN / FREUNDE + BEKANNTE TREFFEN  
HEIMSELBSTBEHANDLUNG FÜR KINDER (+ ERWACHSENE) /  
ERFAHRUNGSAUSTAUSCH

### Was bieten wir im Sommer 2024 an?

Bei sonnigem Wetter nutzen wir Innen- und Außenbereich der Jugendherberge für ein informatives, entspanntes und stressfreies Wochenende in Mainz.

**Jede/r bekommt die Zeit, die gewünscht ist, um den Umgang mit Nadel und Faktor zu lernen oder zu verbessern. (... oder nur zuzuschauen).**

Manche mögen nur kurz mal einen Blick auf die Probanden werfen und andere üben den ganzen Tag.

Für die Größeren (Alter 6 – 89) besteht die Möglichkeit für einen kleinen Ausflug (das Jugendherbergsgelände liegt direkt am Volkspark, nahe der Mainzer Innenstadt).

### Wie wird das Wochenende ablaufen?

Es wird über Aktuelles aus der DHG; der Medizin und der Medikamentenversorgung informiert.

Wir werden am Wochenende desinfizieren, punktieren und substituieren. Beim Grillabend in der Jugendherberge am Samstag werden Erfahrungen und Alltagstipps ausgetauscht.

(Vorab schon mal DANKE an das Team am Grill).

  
GEORG.MENZEL@DHG.DE

DHG HESSEN  
GEORG MENZEL  
MIERENDORFFWEG 9  
61267 NEU-ANSPACH

  
06081-446948

  
WWW.DHG.DE



## WOCHENENDE MIT SPRITZKURS FREITAG 28.06.2024 – SONNTAG 30.06.2024

- ✓ Wir bieten einen mit Spendengeldern und Mitgliedsbeiträgen finanziertes Treffen für Menschen mit Gerinnungsstörungen, deren Angehörigen oder Freunde in der Jugendherberge in Mainz an
- ✓ Wir werden mit ärztlicher Unterstützung das punktieren und substituieren vermitteln und helfen beim Erlernen, Verbessern und Optimieren der eigenen Technik.
- ✓ Fachinformationen und Erfahrungsaustausch wird in gemeinsamem oder individuellem Gespräch erfolgen
- Die Anmeldung erfolgt mit dem angehängten Formular. Bitte senden Sie das Formular an die u.g. Adresse (georg.menzel@dhg.de) oder die DHG-Geschäftsstelle in Hamburg
- Überweisen Sie bitte den ermittelten Teilnehmerbetrag auf das Konto der DHG (siehe angehängte Anmeldung)
- Geben Sie bei der Anmeldung bekannt, wenn Sie spezielle Wünsche beim Essen haben, die Jugendherberge hat bisher immer Rücksicht auf Allergien und spezielle Essenwünsche genommen
- Bringen Sie bitte Ihre Medikamente und ein Handtuch mit. Bettwäsche wird gestellt.

### Anmeldungen bitte bis zum 15.05.2024

(spätere Anmeldungen können nur entsprechend der vorhandenen Plätze berücksichtigt werden)

Bitte rufen Sie mich gerne an,  
wenn Sie irgendwelche Fragen haben 😞 😊 😊

#### Zeitplan:

Freitag ab 16.00 h	Anreise und Zimmer beziehen
Freitag 18.00 h – 19.00 h	Abendessen
Freitag 19.00 h (ca. 20 Min.)	Aktuelles zur DHG Teambuilding (wie immer - freiwillig -)

#### Samstag **Üben mit Spritze und Faktor (Kaffee + Mittagessen incl.)**

START: Nach dem Frühstück  
12:00 – 13:00 h Mittagessen + Fortsetzung Spritzkurs  
14.00 h Freizeitangebot / Techniktraining Spritzkurs (wahlweise)  
17:30 h Fachinformation (Thema + Referent noch offen)  
Ab 17:30 h Grillvorbereitung und Grillabend

**Sonntag** Weiteres Üben und Infoaustausch bis zum Mittagessen



GEORG.MENZEL@DHG.DE

DHG HESSEN  
GEORG MENZEL  
MIERENDORFFWEG 9  
61267 NEU-ANSPACH



06081-446948



WWW.DHG.DE



DEUTSCHE HÄMOPHILIEGESELLSCHAFT  
ZUR BEKÄMPFUNG VON BLUTUNGSKRANKHEITEN e.V.

# Anmeldung

**DHG - Wochenende in der Jugendherberge Mainz**

Spritzkurs / Eltern-Kind Treffen / Heimselbstbehandlung Kinder (+ Erwachsene) / Jugendtreffen /  
Ehemaligentreff / Mehrgenerationentreff

**28.06.2024 bis 30.06.2024, Jugendherberge Mainz**

Name: \_\_\_\_\_ Alter \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_ Alter \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_ Alter \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_ Alter \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_ Alter \_\_\_\_\_

Anschrift:

\_\_\_\_\_

Mailadresse:

\_\_\_\_\_

Telefon:

\_\_\_\_\_

Bis 14 Jahre                      kostenfrei                      \_\_\_\_\_

Ab 15 Jahre                      63,00 EUR (DHG-Mitglieder)                      \_\_\_\_\_

Ab 15 Jahre                      98,00 EUR (Nicht-Mitglieder)                      \_\_\_\_\_

Ehefrauen/Lebenspartner und Kinder (15 bis 18 Jahren) im selben Haushalt lebend wie das DHG-Mitglied, zahlen den Mitgliederpreis. Volljährige Kinder ohne eigene Mitgliedschaft unabhängig wo wohnend zahlen, den Nicht-Mitgliederpreis.

Überwiesen am \_\_\_\_\_ Betrag \_\_\_\_\_

Deutsche Hämophiliegesellschaft (DHG e.V.)

IBAN: DE29 2005 0550 1098 2122 67, BIC: HASPDEHHXXX

**Hinweise Allgemein oder zur Ernährung???**

(Vegetarier, ohne Schweinefleisch, Veganer, Allergien, sonstige Besonderheiten, Wünsche etc.)

---