

Segelfreizeit auf dem holländischen IJsselmeer vom 29. März bis zum 3. April 2026

An alle Jugendlichen und jungen Erwachsenen!
Hallo zusammen!

Nach den erfolgreichen Segelfreizeiten 2023, 2024 und 2025 möchten wir auch in 2026 wieder mit Euch zusammen in See stechen.



Vom **29. März bis zum 3. April 2026** richtet die **DHG-Jugend** eine Tour mit einem **Segelboot auf dem IJsselmeer** und/oder dem Wattenmeer aus. Wir, die organisierenden Jugendlichen, würden uns sehr freuen, wenn möglichst viele daran teilnehmen und ein paar Tage gemeinsam auf See verbringen möchten. Wir werden auch einige junge Menschen aus unseren Nachbarorganisationen in Belgien, Österreich, der Schweiz und den Niederlanden auf unser Boot einladen und hoffen auf einen interessanten Austausch.

Teilnahmevoraussetzungen:

Der Teilnehmer / die Teilnehmerin

- hat einen aktuell funktionierenden E-Mail-Account
- ist zwischen 14 und 30 Jahre alt
- hat eine Hämophilie, ein von-Willebrand-Syndrom oder eine andere Blutgerinnungsstörung oder
- ist Überträgerin einer Blutgerinnungsstörung oder
- ist Freundin, Freund oder Geschwisterkind von einem Teilnehmer, einer Teilnehmerin oder
- ist Elternteil eines Kindes mit Gerinnungsstörung
- hat für die Dauer der Tour ausreichend Faktor oder andere notwendige Medikamente selbst zur Verfügung
- kann sich selbst behandeln

Die Teilnahme kostet für DHG-Mitglieder ca. **150 – 190 EUR** und **200 – 240 EUR** für Nichtmitglieder (abhängig von Teilnehmerzahl und gechartertem Schiff). Im Preis ist die Verpflegung inklusive, die wir mit Eurer Unterstützung besorgen werden. Die An- und Abreise ist selbst zu organisieren. Selbstverständlich helfen wir bei der Organisation von Fahrgemeinschaften.

Der Ausgangshafen ist noch nicht genau festgelegt. Er hängt von der Anzahl der Teilnehmer und der Route ab. In Frage kommen Harlingen, Lemmer, Stavoren oder ähnliches am südlichen oder östlichen IJsselmeer.



Bitte denkt auch daran, dass die Teilnahme an der **DHG-Sommerfreizeit 2026 (18. Juli bis 1. August)** nur bis zu einem Alter von 15 Jahren möglich ist. Hier ist also eine spannende Alternative für alle von Euch, die am Edersee nicht mehr dabei sein können!

Neben dem Segeln und den Landgängen soll natürlich auch der Grund, aus dem wir zusammenkommen, nicht vernachlässigt werden. Sicher werden wir viel über die Hämophilie, andere Blutgerinnungsstörungen und die DHG sprechen.

Einen Eindruck von unseren Reisen in 2023, 2024 und 2025 könnt Ihr Euch hier machen:
<https://www.dhg.de/dabeisein-und-mitmachen/dhg-jugend.html#c422>

Bitte meldet Euch in unserer Geschäftsstelle per E-Mail:

dhg@dhg.de

bis zum 2. Februar 2026 an.

Sobald wir die genaue Teilnehmerzahl kennen, lassen wir Euch schnellstmöglich die genauen Infos zum Schiff, der Anreise, Packliste, ggf. Reiseversicherung etc. zukommen.

Wir freuen uns auf Euch. Ahoi und bis bald!

Hermine Kreienbring
hermine.kreienbring@dhg.de
(0151) 1516 1005

Jan Lohse
jan.lohse@dhg.de
(0157) 8236 6451