

Camp H

25. bis 27. September 2026

Ort: Boutique Hotel Buchholz

Das Aktiv-Wochenende ganz
im Fokus der Gelenkgesundheit!
Für Kinder mit Hämophilie
und ihre Eltern.

Carl Lyons

Carl lebt in Dänemark
und hat Hämophilie A



Mach mit beim Camp H

Starke Gelenke, starke Kinder!

Camp H ist ein Aktiv-Wochenende für Kinder mit Hämophilie und ihre Eltern ganz im Fokus der Gelenkgesundheit!

Auf die Kinder warten **zwei Tage im Wasser**, betreut durch erfahrene Schwimmlehrer mit der Möglichkeit ein Schwimmabzeichen zu erwerben.

Erfahrene Fachkräfte unterstützen beim **Spritzen des Faktors** und bieten – falls gewünscht – auch einen Spritzkurs oder eine Anleitung zur Selbstinjektion an.

Für die Eltern gibt es **informative Vorträge** zu den neuesten Behandlungsoptionen. Hämophilie-Expert:innen erklären die Unterschiede zwischen den Behandlungen und zeigen, wie man den Faktorlevel immer im Blick behalten kann.

DIE KINDER WERDEN FÜR DIE SCHWIMMKURSE IN KLEINE GRUPPEN EINGETEILT. SIE FINDEN IM WECHSEL MIT DER KINDERBETREUUNG STATT.

Facts

Ort Boutique Hotel Buchholz,
Lindenstr. 21, 21244 Buchholz in der Nordheide

Zeit Freitag, 25. bis Sonntag, 27. September 2026

Anmeldeschluss 14. September 2026

Kosten Die Veranstaltung ist für Sie kostenfrei.
Novo Nordisk übernimmt die Kosten für Anreise,
Unterkunft und Verpflegung.

Teilnahmevoraussetzungen Schwimmkurs ab 6 Jahren

Harry Osborne
Harry lebt in Großbritannien
und hat Hämophilie B



For Kids

Schwimmkurs Ahoi!

Sport ist wichtig für die Gesundheit und vor allem den Gesundheitserhalt der Gelenke. Eine gut geschulte Koordination beugt Unfällen vor und eine trainierte Muskulatur stützt und schützt die Gelenke. Sportarten mit einem geringen Verletzungsrisiko sind für Hämophile besonders gut geeignet, daher gilt Schwimmen als sehr empfehlenswert.

Professionelle Schwimmlehrer:innen begleiten die Kinder auf dem Weg zum Schwimmbad, dem Seepferdchen oder Frosch.

Betreuer Schwimmlehrer:innen der Schwimmakademie
Marc Pollok

Dauer 3 x 3 Stunden

DIE VORTRÄGE RICHTEN SICH AN DIE ELTERN. ES GIBT GENÜGENDE ZEIT FÜR IHRE FRAGEN UND DISKUSSION.

Faktor spritzen leicht gemacht

Sich zu Hause selbst versorgen: Das bedeutet Freiheit und Verantwortung. Am Samstag ist geschultes Personal vor Ort, das Hilfestellung beim Spritzen des Faktors gibt und auch einen Auffrischkurs anbietet.

Betreuerin Jacqueline Winterl von ViVit
(ehemals Vilva Vitartis Service GmbH)

Dauer Am Samstag nach Bedarf

Gute Betreuung, auch außerhalb des Schwimmbeckens

Außerhalb der Schwimmkurse und während der Vorträge für die Eltern gibt es für die Kids Outdoor-Aktivitäten in der Hotelanlage und angeleitete Spiele in einem Freizeitraum. Die Betreuung erfolgt durch eine zertifizierte Hämostaseologie-Assistentin mit jahrelanger Erfahrung in der Kinderbetreuung.

Betreuerin Anna-Lena Kaiser, Hämostaseologie-Assistentin,
Universitätsklinikum Eppendorf

Dauer So viel und so lange die Kinder möchten

DIE VORTRAGENDEN ÄRZTE STEHEN AUCH FÜR DIE MEDIZINISCHE BETREUUNG DER TEILNEHMENDEN KINDER ZUR VERFÜGUNG.

Spannende Vorträge

Schwimmen mit Hämophilie – Effektiv und gelenkschonend

Dr. Anna Griesheimer

Deutsche Hämophiliegesellschaft e.V. (DHG)

Marc Pollok

Schwimmakademie

Hämophilie und Sport – Bewegung für Jung und Alt

NN

Neue Wege, neue Chancen – Was moderne Hämophilie-Therapien heute ermöglichen

Dr. med. Wolf Hassenpflug

Universitätsklinikum Eppendorf

Hämophilie-Zentrum

Dr. Sylvia Pfensig

Konduktorin, Mutter von Kleinkindern, Verwaltungsrätin

Interessengemeinschaft Hämophiler e.V. (IGH)

Was zählt, seid ihr – Die Bedürfnisse von Menschen mit Hämophilie heute

Dr. med. Johanna Schrum

Universitätsklinikum Eppendorf

Hämophilie-Zentrum



3 Tage tolles Programm

Freitag, 25. September

17:00	Hallo & Kennenlernen Wichtige Informationen und Einteilung der Gruppen für den Schwimmkurs	
18:00	Kinderbetreuung	Vortrag Dr. Griesheimer/Pollok: Schwimmen mit Hämophilie – Effektiv und gelenkschonend
19:00	Abendessen	

Samstag, 26. September

08:00	Frühstück	
09:00 – 12:00*	Schwimmkurs	Kinderbetreuung
09:30 – 11:00	Vortrag NN: Hämophilie und Sport	
12:00 – 13:00	Mittagessen	
13:00 – 16:00*	Schwimmkurs	Kinderbetreuung
16:00 – 17:00	Kinderbetreuung	Vortrag Dr. Hassenpflug/ Dr. Pfensig: Neue Wege, neue Chancen – Was moderne Hämophilie-Therapien heute ermöglichen
17:00 – 18:00	Fragerunde mit Hämophilieexpert:innen	
19:00	Abendessen	

Sonntag, 27. September

08:00 – 09:00	Frühstück	
09:00 – 11:00*	Schwimmkurs	Kinderbetreuung
11:00 – 11:30	Feedbackrunde & Take-Home-Messages	
11:30	Verabschiedung und Abreise	

* Aufteilung der Kinder in Kleingruppen.

Kinder

Eltern

Die Location

Boutique Hotel Buchholz

Lindenstraße 21

21244 Buchholz in der Nordheide



Interessiert? So geht's weiter

Schritt 1

Bis zum **14. September 2026** die [Online-Anmeldung](#) ausfüllen.



Schritt 2

Von uns eine Teilnahmebestätigung und alle nötigen Informationen erhalten.

Wir wünschen viel Erfolg im Camp H.

Camp H für Kinder mit Hämophilie und ihre Eltern ist ein Angebot von Novo Nordisk Pharma GmbH im Rahmen der Changing Haemophilia® Initiative. Wir haben Changing Haemophilia® ins Leben gerufen, um das Verständnis für Hämophilie und andere seltene Blutgerinnungsstörungen in der breiten Öffentlichkeit zu erhöhen. Außerdem möchten wir den Zugang zu Diagnose und Behandlung verbessern und durch Innovation die Versorgung optimieren.

Novo Nordisk Pharma GmbH, Mainz

Tel.: 06131 903 0, Fax: 06131 903 1370, novonordisk.de

Changing Haemophilia® ist eine eingetragene Marke der Novo Nordisk Health Care AG

und der Apis-Stier ist eine eingetragene Marke von Novo Nordisk A/S.

© 2026 Novo Nordisk Health Care AG, Zürich, Schweiz.

DE26HRBD00240