

Camp H

10.–12. Mai 2024

Das Aktiv-Wochenende ganz im
Fokus der Gelenkgesundheit!
Für Kinder mit Hämophilie und
ihre Eltern.

Harry Osborne
Harry lebt in Großbritannien
und hat Hämophilie B

Mach mit beim Camp H

Starke Gelenke, starke Kinder!

Camp H ist ein Aktiv-Wochenende für Kinder mit Hämophilie und ihre Eltern ganz im Fokus der Gelenkgesundheit!

Auf die Kinder warten **zwei Tage im Wasser**, betreut durch erfahrene Schwimmlehrer mit der Möglichkeit ein Schwimmabzeichen zu erwerben.

Erfahrene Fachkräfte unterstützen beim **Spritzen des Faktors** und bieten – falls gewünscht – auch einen Spritzkurs oder eine Anleitung zur Selbstinjektion an.

Für die Eltern gibt es **informative Vorträge** zu den neuesten Behandlungsoptionen. Hämophilie-Expert:innen erklären die Unterschiede zwischen den Behandlungen und zeigen, wie man den Faktorlevel immer im Blick behalten kann.



Facts

Ort Friendly City Hotel Oktopus in Siegburg

Zeit Freitag, 10. – Sonntag, 12. Mai 2024

Anmeldeschluss 2. Mai 2024

Kosten Die Veranstaltung ist für Sie kostenfrei. Novo Nordisk übernimmt die Kosten für Anreise, Unterkunft und Verpflegung.

Teilnahmevoraussetzungen Schwimmkurs ab 5 Jahren

For Kids

Schwimmkurs Ahoi!

Sport ist wichtig für die Gesundheit und vor allem den Gesundheitserhalt der Gelenke. Eine gut geschulte Koordination beugt Unfällen vor und eine trainierte Muskulatur stützt und schützt die Gelenke. Sportarten mit einem geringen Verletzungsrisiko sind für Hämophile besonders gut geeignet, daher gilt Schwimmen als sehr empfehlenswert.

Professionelle Schwimmlehrer:innen begleiten die Kinder auf dem Weg zum Schwimmbad, dem Seepferdchen oder Frosch.

Betreuer Schwimmlehrer:innen der Schwimmakademie Mark Pollock

Dauer 3 x 1 Stunde

Die Kinder werden für die Schwimmkurse in kleine Gruppen eingeteilt. Sie finden im Wechsel mit der Betreuung im Activity Camp statt.

Faktor spritzen leicht gemacht

Sich zu Hause selbst versorgen: Das bedeutet Freiheit und Verantwortung. Am Samstag ist geschultes Personal vor Ort, das Hilfestellung beim Spritzen des Faktors gibt und auch einen Spritzkurs anbietet.



Betreuer Andreas Kniebühler und zwei Fachkräfte von Vilua Vitartis Service GmbH

Dauer Am Samstag nach Bedarf

Gute Betreuung, auch außerhalb des Schwimmbeckens

Außerhalb der Schwimmkurse und während der Vorträge für die Eltern gibt es für die Kids Outdoor-Aktivitäten in der Hotelanlage und angeleitete Spiele in einem Freizeitraum. Die Betreuung erfolgt durch eine zertifizierte Hämostaseologie-Assistentin mit jahrelanger Erfahrung in der Kinderbetreuung.

Betreuerin Verena Langner

Dauer So viel und so lange die Kinder möchten

Spannende Vorträge

Die sportliche Hämophilie – hier passt etwas zusammen!

1. Hämophilie – das Krankheitsbild
2. Bedeutung der Gelenkgesundheit
3. Schwimmen als gelenkschonende Sportart



Univ.-Prof. Dr. Dr. Thomas Hilberg
Bergische Universität Wuppertal

Neue Ziele, neue individualisierte Therapie

1. Impulsvortrag (Leitlinien, zukünftige Therapieoptionen)
2. Workshop: Erfahrungsbericht Christian Schepperle (Neue Therapieoptionen und Meilensteine in der Erziehung aus Sicht eines Elternteils)
3. Diskussion und Fragen



Dr. med. Georg Goldmann
Universitätsklinikum Bonn
Hämophilie-Zentrum

Die Vorträge richten sich an die Eltern und dauern jeweils etwa 1,5 Stunden. Es gibt genügend Zeit für Ihre Fragen und Diskussion.

Rund um die Hämophilie – von der Geburt bis zum Auszug

1. Impulsvortrag (Meilensteine)
2. Workshop: Erfahrungsbericht Marlon (Hämophilie und Sport aus Sicht eines Betroffenen)
3. Diskussion und Fragen



Dr. med. Silvia Horneff
Universitätsklinikum Bonn
Hämophilie-Zentrum

Die vortragenden Ärzte stehen auch für die medizinische Betreuung der teilnehmenden Kinder zur Verfügung.

3 Tage tolles Programm

Freitag, 10. Mai

17:00	Hallo und Kennenlernen / Einteilung der Gruppen für den Schwimmkurs		
18:00	Kinderbetreuung	Vortrag Prof. Dr. Hilberg: Hämophilie und Sport	
19:00	Abendessen		

Samstag, 11. Mai

08:00	Frühstück		
09:00 – 12:00*	Schwimmkurs	Kinderbetreuung	Unterstützung beim Spritzen des Faktors
12:00 – 13:00	Mittagessen		
13:00 – 16:00*	Schwimmkurs	Kinderbetreuung	
16:00 – 18:00	Kinderbetreuung	Vortrag Dr. Goldmann: Individualisierte Therapie	
19:00	Abendessen		

Sonntag, 12. Mai

08:00 – 09:00	Frühstück		
09:00 – 12:00	Schwimmkurs	Kinderbetreuung	Vortrag Dr. Horneff: Rund um die Hämophilie
12:00	Mittagessen		
13:00 – 14:00	Fragerunde mit Hämophilieexperten		
14:00 – 15:00	Feedbackrunde & Take-Home-Messages		

* Aufteilung der Kinder in Kleingruppen

Kinder

Eltern

Die Location

Friendly Cityhotel Oktopus

Zeithstraße 110
53721 Siegburg
friendly-cityhotel-siegburg.de

friendly cityhotel
Oktopus
★★★★



Interessiert? So geht's weiter

Schritt 1

Beigelegtes Anmeldeformular ausfüllen.

Schritt 2

Bis zum **2. Mai 2024** per Post, E-Mail oder Fax an die auf dem Formular angegebene Adresse schicken.

Schritt 3

Von uns eine Teilnahmebestätigung und alle nötigen Informationen erhalten.

*Wir wünschen
viel Erfolg
im Camp H.*

Camp H für Kinder mit Hämophilie und ihre Eltern ist ein Angebot von Novo Nordisk Pharma GmbH im Rahmen der Changing Haemophilia® Initiative. Wir haben Changing Haemophilia® ins Leben gerufen, um das Verständnis für Hämophilie und andere seltene Blutgerinnungsstörungen in der breiten Öffentlichkeit zu erhöhen. Außerdem möchten wir den Zugang zu Diagnose und Behandlung verbessern und durch Innovation die Versorgung optimieren.

Novo Nordisk Pharma GmbH, Mainz

Tel.: 06131 903 0, Fax: 06131 903 1370, novonordisk.de

Changing Haemophilia® ist eine eingetragene Marke der Novo Nordisk Health Care AG und der Apis-Stier ist eine eingetragene Marke von Novo Nordisk A/S.

© 2024 Novo Nordisk Health Care AG, Zürich, Schweiz.

DE24CH00009

Camp H

Das Familienwochenende für Kinder mit Hämophilie

1

Anmeldung zum Camp H vom 10. bis 12. Mai 2024 in Siegburg

Eltern/Begleitpersonen

1. Elternteil / Begleitperson

Vorname

Nachname

Straße

PLZ

Ort

Tel. Festnetz

Tel. Mobil

E-Mail

Bemerkungen

(z.B. Erkrankungen, Allergien, Unverträglichkeiten, ...)

Essen / Mahlzeiten

- Ich möchte vegetarisches Essen
 Ich möchte veganes Essen
 Ich benötige spezielles Essen

An- und Abreise

Bitte wählen Sie eine Reisemöglichkeit

Bahn

Abfahrtsbahnhof

1. Elternteil / Begleitperson

Vorname

Nachname

Straße

PLZ

Ort

Tel. Festnetz

Tel. Mobil

E-Mail

Bemerkungen

(z.B. Erkrankungen, Allergien, Unverträglichkeiten, ...)

Essen / Mahlzeiten

- Ich möchte vegetarisches Essen
 Ich möchte veganes Essen
 Ich benötige spezielles Essen

Selbstanreise

Verkehrsmittel

Die Kosten Ihrer An- und Abreise übernimmt Novo Nordisk und werden Ihnen nach der Veranstaltung aufgrund der von Ihnen eingereichten Belege erstattet.

1. Kind

Vorname

Nachname

Geburtsdatum

Bemerkungen

(z.B. Erkrankungen, Allergien, Unverträglichkeiten, ...)

Essen / Mahlzeiten

- Ich möchte vegetarisches Essen
- Ich möchte veganes Essen
- Ich benötige spezielles Essen
- _____

Schwimmfähigkeit

Ist Erfahrung im Wasser vorhanden?

- Ja Nein
- _____

Wenn ja, welche?

Traut sich das Kind ins Wasser zu springen?

- Ja Nein

Traut sich das Kind zu tauchen?

- Ja Nein

Kann das Kind mit Schwimmhilfe schwimmen?

- Ja Nein

Kann das Kind schon ohne Schwimmhilfe schwimmen?

- Ja Nein

Sind schon Schwimmabzeichen erlangt worden?

- Ja Nein
- _____

Wenn ja, welche?

Für Schwimmer: Schuhgröße für Kurzflossen _____

2. Kind

Vorname

Nachname

Geburtsdatum

Bemerkungen

(z.B. Erkrankungen, Allergien, Unverträglichkeiten, ...)

Essen / Mahlzeiten

- Ich möchte vegetarisches Essen
- Ich möchte veganes Essen
- Ich benötige spezielles Essen
- _____

Schwimmfähigkeit

Ist Erfahrung im Wasser vorhanden?

- Ja Nein
- _____

Wenn ja, welche?

Traut sich das Kind ins Wasser zu springen?

- Ja Nein

Traut sich das Kind zu tauchen?

- Ja Nein

Kann das Kind mit Schwimmhilfe schwimmen?

- Ja Nein

Kann das Kind schon ohne Schwimmhilfe schwimmen?

- Ja Nein

Sind schon Schwimmabzeichen erlangt worden?

- Ja Nein
- _____

Wenn ja, welche?

Für Schwimmer: Schuhgröße für Kurzflossen _____

Fotos

Während des Camp H werden Fotos gemacht. Personen sind in der Regel nicht erkennbar. Falls in Einzelfällen doch Personen auf den Bildern erkennbar sein sollten, benötigen wir nachfolgendes Einverständnis. Die Aufnahmen sind für interne Zwecke zur Dokumentation gedacht.

- Ich bin einverstanden, dass Fotos von uns gemacht und wie beschrieben verwendet werden.
- Ich bin nicht einverstanden, dass Fotos von uns gemacht werden. Hinweis: Weisen Sie unsere Fotografin vor Ort bitte ausdrücklich darauf hin.

Haftungsbeschränkung

Eine Haftung der Novo Nordisk Pharma GmbH sowie deren Beauftragten, Mitarbeitern und Bevollmächtigten für Ansprüche, die in Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung Camp H vom 10. bis 12. Mai 2024 stehen, ist ausgeschlossen, soweit ein etwaiger Schaden des Teilnehmers nicht durch Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit herbeigeführt wurde. Dies gilt nicht bei Schäden, die aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit oder der schuldhaften Verletzung von Vertragspflichten resultieren, deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrages überhaupt erst ermöglicht, deren Verletzung die Erreichung des Vertragszwecks gefährdet und auf deren Einhaltung der Teilnehmer regelmäßig vertraut.

- Ich stimme zu, dass unsere Teilnahme an der Veranstaltung Camp H vom 10. bis 12. Mai 2024 unter dieser Haftungsbeschränkung erfolgt.

Datenschutzbestimmungen

Novo Nordisk verarbeitet Ihre personenbezogenen Daten nur zum Zwecke der Durchführung der Veranstaltung (z.B. Erstellung einer Teilnehmerliste) und gibt diese hierfür auch an die involvierten Leistungsträger (z.B. Kongressorganisation, Agentur, Reisebüro etc.) weiter. Rechtsgrundlage ist Art. 6 Abs. 1 S. 1 lit. b) DSGVO. Weitere Informationen zu Verarbeitungen von personenbezogenen Daten bei Novo Nordisk und zu Ihren Rechten im Datenschutz finden Sie unter: <http://www.novonordisk.de/datenschutz>

- Ich akzeptiere, dass die Daten wie dargestellt verwendet werden.

Ort, Datum

Unterschrift Erziehungsberechtigte*r

Wichtig: Bitte denken Sie daran, genügend Faktor für ihr Kind mitzunehmen.

Bei Rückfragen

zu der Veranstaltung oder zu dieser Anmeldung wenden Sie sich bitte an:

Lena Meinel

Tel. **01523 4626533**

E-Mail **lemm@novonordisk.com**

Bitte senden Sie dieses Anmeldeformular

per Fax oder E-Mail an:

Marie Herrmann

Fax **06131 9031396**

E-Mail **oqmh@novonordisk.com**

Novo Nordisk Pharma GmbH, Mainz

Tel.: 06131 903 0, Fax: 06131 903 1370, novonordisk.de

Changing Haemophilia® ist eine eingetragene Marke der Novo Nordisk Health Care AG und der Apis-Stier ist eine eingetragene Marke von Novo Nordisk A/S.

© 2024 Novo Nordisk Health Care AG, Zürich, Schweiz.

DE24CH00009