

Anmeldung zu den Veranstaltungen

Schnuppergolfer mit Hämophilie

Alter: 7 Jahren bis 80 Jahre

Termine:

Samstag, den 23.6.2018 von 12:00 bis 15:00 Uhr max.

Teilnehmeranzahl 8 Personen*

Samstag, den 30.6.2018 von 12:00 bis 15:00 Uhr max.

Teilnehmeranzahl 8 Personen*

Treffpunkt Restaurant Greens Golfpark München -
Aschheim Clubhaus

Für die Veranstaltung fällt pro Teilnehmer ein

Unkostenbeitrag von € 19 an, zu zahlen an der Kasse
nach vorheriger schriftlicher Anmeldung bei der **DHG
Region Süd: Henrik Rubinstein**

Angehörige oder Freunde, die nicht Golfen möchten, sind
ebenfalls herzlich willkommen und können die Übungen
auf der Driving Range live verfolgen.

Transfer kann über eCar kostenlos zur Range erfolgen.

Ich melde mich hiermit verbindlich für die Veranstaltung
an:

Vorname, Nachname

Alter

Straße, Hausnummer, Ort

Telefon (wenn möglich Handy)

e-Mail

Dringende benötigte Angabe**: Rechtshänder: ____
Linkshänder: ____

** Diese Angabe ist nötig, um die richtigen Golfschläger
vorzubereiten.

* **Anmeldung muß spätestens 1 Woche vor dem gewünschten Termin
eingegangen sein, um berücksichtigt zu werden.**

Kontaktdaten:

Deutsche Hämophiliegesellschaft (DHG)

Neumann-Reichardt-Str.34

22041 Hamburg

Tel.: 040 672 29 70

Fax.: 040 67249 44

e-Mail: dhg@dhg.de

Region Bayern Süd: Henrik Rubinstein

Tel.: 08123928971

Mobil: 0172 8985100

e-Mail: henrik.rubinstein@dhg.de

Golfpark München - Aschheim

Fasanenallee 10

85609 Aschheim

Tel.: 089-9902420

Unterstützt durch:

Klinikum der Universität München (LMU)

Prof. Dr. med. Michael Spannagl

PD Dr. med. Patrick Möhnle

Dr. med. Isabell Pekrul

Tel.: 089 4400 73710

Dr. von Haunersche Kinderspital (LMU)

PD Dr. med Karin Kurnik

PD Dr. med. Christoph Bidlingmaier

Dr. med. univ. Martin Olivieri

Dr. med. univ. Sabrina Diehl

Tel.: 089 4400 53163

Sonnen Gesundheitszentrum

Dr. med. Harald Krebs

Dr. med. Michael Schleaf

Dr. med. Adeline Werni

Tel.: 089 1894666-0



Schnuppergolfer mit Hämophilie



Liebe Patientinnen, Patienten und Angehörige

Die DHG Region Süd hat mit dem Golfpark München Aschheim und der dortigen Inklusionssport Gruppe in Zusammenarbeit mit der engagierten Golftrainerin Elizabeth Höh, diese Kurse organisiert. Der Golfpark München Aschheim ist Vorreiter für Inklusionssport im Raum München. Frau Höh hat in Ihrer Gruppe Behinderte, bis hin zu Schlaganfall Patienten, die bei Ihr den Golfsport erlernen können und sich gleichzeitig regelmässige sportlich betätigen und Zeit auf dem Platz verbringen. Regelmäßig abgehaltene Turniere runden das erlernte Golferlebnis ab.

Bereits Kinder ab 7 Jahren freuen sich auf die Kurse um Körperbeherrschung und Konzentration an der frischen Luft zu trainieren.

Der Golfpark in München Aschheim zeichnet sich besonders hierfür aus, da folgende Punkte für die Inklusionsarbeit ideal sind:

- Sehr ebener 18-Loch-Golfplatz, in dem es - bis auf einen leichten Anstieg in Bahn 5 keinerlei Zusatz- Belastungen gibt.
- Der Platz wurde von Gutachtern des Behinderten Golf Clubs Deutschland e.V.(BGC) abgenommen und für geeignet befunden.
- Erfahrene Trainer, die die Vorteile und Qualitäten des Golfsports den Menschen mit Behinderungen nahebringen können.
- Willkommens-Kultur: Der Club möchte in Sachen Barrierefreiheit und Inklusion noch viel bewegen.

Hervorzuheben ist, Frau Höh hat in Ihrer Inklusionsgruppe Rollstuhlfahrer - Menschen mit fehlenden Gliedmassen sowie Patienten mit Lähmungen bis hin zu Blinden. Auch Hämophilie Patienten spielen bereits bei Ihr. In der Teambildung ermöglicht dies den Patienten einen Golf Tag mit viel Spass in der Natur zu erleben. Durch das umfangreiche Training, auch in Sicherheitsfragen, ist dieser Sport auch für Menschen mit Blutungskrankheiten ein guter Bewegungstrainer oder ergänzend zu Ihren Reha Bemühungen zu sehen. Golfen ist ein Erlebnis für die ganze Familie, da bereits ab 7 Jahre dieser Sport erlernt werden kann. Interessant ist auch, dass in der Golfer Gemeinschaft heftig über die Regelwerke des Golfsports diskutiert wird,

es gehört wohl zum Wesen und den Reizen des Golfsports, dass über Regel-Fragen immer wieder leidenschaftlich debattiert wird. Dass es für gesundheitlich Gehandicapte einige Modifizierungen im Regelwerk geben muss, liegt auf der Hand. Welche Hilfsmittel (z.B. Geh-Krücken), welche Mobilitäts-Unterstützungen (z.B. spezielle Elektro-Rollstühle) sind für wen erlaubt? Welche Sonderregeln sind zu beachten? Das alles dient nur einem fairen Zweck: Damit Menschen mit und ohne Behinderung auf dem ihrer Spielstärke entsprechenden Handicap-Niveau gemeinsam miteinander spielen können.

Siehe: https://www.golf.de/dgv/rules4you/binarydata/DGV_SWSH11_2012.pdf

In den Schriften der Hämophilie Behandler an Ihre Patienten ist Golf als zu empfehlende Sportart geführt. Mit diesem Schnuppergolfer wollen wir den Patienten die Möglichkeit bieten sich ein Bild über die vielfältigen Möglichkeiten dieses Sportes zu verschaffen und die Schönheit der Natur mit Bewegung zu verbinden.

Wir bitten die Patienten mit der empfohlenen Prophylaxe an den Terminen zu erscheinen. Bitte unterschätzen Sie nicht die körperlichen Belastungen dieses Sportes.

Programm an den jeweiligen Schnuppertagen:

Zusammenkunft der Teilnehmer im Restaurant Greens des Golfpark Clubhauses jeweils um 12:00 Uhr.

Begrüßung durch Henrik Rubinstein

Die Teilnehmer entrichten Ihre Gebühr im Clubhaus.

Einführung durch Hr. Dr. med Harald Krebs zur Prophylaxe bei Blutungskrankheiten. 12:15 Uhr - 12:45 Uhr

Transfer zur Driving Range oder Spaziergang

13:00 Uhr Beginn des Schnuppertrainings
15:00 Uhr (ca.) Voraussichtliches Ende

Wir freuen uns Sie zu treffen.

DHG Region Bayern Süd
Henrik Rubinstein

