



IN JEDEM ALTER

Insbesondere bei der Hämophilie spielt die durch sportliche Aktivitäten bewirkte Kräftigung der Muskulatur eine wichtige Rolle. Deshalb möchten wir uns ein Wochenende lang, über alle Altersgruppen hinweg, mit unserem Körper beschäftigen. Wir haben ein Programm zusammengestellt, das ein gutes Gleichgewicht zwischen Aktivität, Information und zwanglosem Zusammensein sowie Austausch bietet.

Spritzkurs	Fit for Life mit Schulsportberatung	EMS-Training mit Demonstration und aktivem Ausprobieren	„Stark mit Till Tiger“ Workshop für Kinder
Funktionales Kraftraining für Erwachsene	Aktuell anstehende Veränderungen im Schwerbehindertenrecht		Life-Kinetik für Jugendliche
Kinderbetreuung	Faktoren mit verlängerter Halbwertszeit	Ernährungsberatung	
Bewegungstraining und Sturzprophylaxe für ältere Patienten mit stärkeren Gelenkschäden	Pilates für Erwachsene	ICAROS VR-Training	
Neues aus der Hämophilie Andere Therapieoptionen	„Ich gehöre dazu“ Gesprächskreis für Jugendliche	Koordinationstraining für Kinder	Wikingerschach-Turnier



Seien Sie dabei. Wir freuen uns auf Sie!

Baden-Württemberg Nord | Karin Reith
Baden-Württemberg Süd-Ost | Carlheinz Röcker & Klaus Bareiß
Baden-Württemberg Süd-West | Susanne Zech & Jan Fässler

Selbstverständlich sind auch Teilnehmer aus anderen Regionen willkommen.

14. bis 16. September 2018 in Stuttgart-Filderstadt