



IN JEDEM ALTER

Insbesondere bei der Hämophilie spielt die durch sportliche Aktivitäten bewirkte Kräftigung der Muskulatur eine wichtige Rolle. Deshalb möchten wir uns ein Wochenende lang, über alle Altersgruppen hinweg, mit unserem Körper beschäftigen. Wir haben ein Programm zusammengestellt, das ein gutes Gleichgewicht zwischen Aktivität, Information und zwanglosem Zusammensein sowie Austausch bietet.

Spritzkurs

Fit for Life
mit Schulsportberatung

EMS-Training mit Demonstration
und aktivem Ausprobieren

„Stark mit Till Tiger“
Workshop für Kinder

Funktionales Kraftraining
für Erwachsene

Aktuell anstehende Veränderungen
im **Schwerbehindertenrecht**

Life-Kinetik
für Jugendliche

Kinderbetreuung

**Faktoren mit
verlängerter Halbwertszeit**

Ernährungsberatung

Bewegungstraining und Sturzprophylaxe
für ältere Patienten mit stärkeren Gelenkschäden

Pilates
für Erwachsene

ICAROS
VR-Training

Neues aus der Hämophilie
Andere Therapieoptionen

„Ich gehöre dazu“
Gesprächskreis für Jugendliche

Koordinationstraining
für Kinder

Wikingerschach-Turnier



Seien Sie dabei. Wir freuen uns auf Sie!

*Baden-Württemberg Nord | Karin Reith
Baden-Württemberg Süd-Ost | Carlheinz Röcker & Klaus Bareiß
Baden-Württemberg Süd-West | Susanne Zech & Jan Fässler*

Selbstverständlich sind auch Teilnehmer aus anderen Regionen willkommen.

14. bis 16. September 2018 in Stuttgart-Filderstadt